
SPORTELLO ASCOLTO PSICOLOGICO

FINALITA'

- **Promuovere il benessere personale e di gruppo in collaborazione con le figure educative e di supporto presenti nella comunità scolastica, al fine di prevenire disagi e difficoltà personali e di gruppo, che possono insorgere anche in conseguenza alle problematiche connesse al periodo emergenziale che intercorre, nel quale la popolazione è sottoposta ai rischi di una epidemia dal virus Covid-19.**
 - **In virtù di questa considerazione, si ritiene che il costrutto che risulta maggiormente efficace nel promuovere tali interventi è quello della resilienza individuale, di gruppo e di comunità, connessa a quella delle Life Skills. Per l'approfondimento del modello teorico-metodologico di riferimento si rimanda alla sezione finale del progetto (background teorico metodologico).**
-

OBIETTIVI GENERALI

- **Promuovere il benessere psicofisico degli alunni, le relazioni tra insegnanti, alunni e genitori.**
 - **Prevenire il disagio e l'insuccesso scolastico (Alunni).**
 - **Migliorare la capacità di gestione delle relazioni con gli studenti quando ci sono difficoltà di tipo psicologico, comportamentale, relazionale (Docenti).**
-

OBIETTIVI SPECIFICI

- **Fornire aiuto alla ridefinizione dei bisogni emergenti, al fine di scegliere le strategie migliori di fronteggiamento delle difficoltà**
 - **Fornire uno spazio di riflessione protetto rispetto alle dinamiche emergenti nel rapporto con l'alunno, con la classe, con la famiglia, con i pari, ecc.**
 - **Fornire un sostegno per la gestione di dinamiche psicologiche e relazionali individuali problematiche.**
 - **Fornire sostegno alla gestione di dinamiche presenti all'interno del gruppo classe.**
 - **Fornire un aiuto nel trovare risorse e capacità individuali utili alla risoluzione autonoma delle problematiche.**
 - **Fornire aiuto e sostegno a reperire informazioni, risorse e servizi presenti sul territorio (Consultori Giovanili, Centri Giovani, ecc...).**
-

➤ **ATTIVITA'**

➤ **Incontri di sensibilizzazione: 10-20 minuti in ciascuna classe I venerdì 22/01 sia in presenza che su meet**

➤ **Incontri individuali: 2 ore alla settimana il giovedì: ogni colloquio dura mezz'ora a colloquio + incontri online su meet, da concordare su appuntamento in orario extra-scolastico**

➤ **Incontri con consiglio di classe: su temi/problematiche specifiche; da concordare con CdC**

➤ **Incontri con la classe: su temi/problematiche specifici; da concordare con CdC**

➤ **WEBINAR di formazione per docenti: METODI CREATIVI NELLA DIDATTICA IN PRESENZA ED A DISTANZA; lunedì 22/02 dalle 15.00 alle 17.00**

➤ **INCONTRO PER GENITORI: "La scuola si interroga sulle risorse psicologiche per affrontare l'emergenza sanitaria" In questa fase di didattica a distanza e di preoccupazioni collegate all'emergenza sanitaria, la scuola si interroga su quali possono essere le risorse psicologiche per affrontare in modo resiliente questa situazione così critica e preoccupante a livello sociale. DATA DA CONCORDARE NEL MESE DI FEBBRAIO**

➤ **CHI PUO' PRENOTARE:**

➤ **Studente, genitori, docenti mezzo mail**

➤ **MODALITA' DI PRENOTAZIONE:**

➤ **via mail all'indirizzo cic@itismeucci.com**
